



Blanes, 12 d'Octubre de 2009

APARTAT DE CORREUS, 444  
17300 - BLANES  
e-mail : [fondistes@blanes.cat](mailto:fondistes@blanes.cat)  
[www.blanes.cat/fondistes](http://www.blanes.cat/fondistes)

Benvolgut company/a,

Ara que ja ha passat l'estiu, comencem a preparar la propera edició de la cursa 20 Kms. Mar i Murtra. La data de la seva celebració serà el diumenge 17 de Gener de 2010.

Per aquesta XXII edició, per fomentar i donar a conèixer el nostre esport al jovent, hem decidit organitzar paral·lelament a la cursa de 20 Kms. una cursa de 5 Kms. adreçada a participants joves, de entre 10 i 16 anys. Aquesta serà la I Mar i Murtra Jove, amb un límit de 200 corredors.

A la cursa de 20 Kms. continuarem amb el límit de 1.000 corredors i per poder atendre adequadament a tots aquests participants, **necessitarem la teva col·laboració**, el dia de la cursa.

Ja sigui entregant pitralls, al guardabosses, fent controls a llarg del recorregut, als avituallaments, fent entrepans, repartint obsequis, al control d'arribada etc. etc. etc., es molt important que donis un cop de mà.

Si el matí del diumenge 17 de Gener de 2010, podem comptar amb tu, comunica-ho a l'Albert (Tfn 649219327), per tal de coordinar les feines de tots els col·laboradors.

Al acabar la cursa hi haurà un dinar al Restaurant Ca la Maria, on hi estaran convidats tots els que amb el seu esforç, hauran contribuït a que, un any més, s'hagi pogut celebrar la Nostra cursa 20 Kms. Mar i Murtra.

Per aquest any hem arribat a un acord amb el Dr. Solanas per fer proves d'esforç al preu de 35,00 € (la prova bàsica). El grup subvencionarà amb 25,00 € als socis que se la vulguin fer. Si estàs interessat en fer-la, posat en contacte amb l'Albert (Tfn 649219327) per donar-li el nº del teu telèfon i et trucaran per donar-te dia i hora. Per cobrar la subvenció del Grup, primer hauràs de pagar la prova a l'hospital i després presentar la factura a en Miquel Xena que et pagarà els 25,00 €. Si et vols fer una prova d'esforç més completa hauràs de pagar el que costi (es mes cara que la bàsica) i la subvenció es igualment de 25,00 €.

Per fer la prova d'esforç cal portar una analítica el mes recent possible.

Els últims cinc dies del mes d'octubre s'han de renovar les Llicències Federatives dels atletes federats que ho desitgin. Aquest any continuaran tenint la subvenció del 50% del seu cost. A partir de principis de Novembre passarem un càrrec al compte dels socis que renovin de un import de aproximadament 25,00 € (actualment encara no s'ha publicat els preus de les llicències per aquesta temporada). Si algun soci vol tramitar la llicència nova, es pot posar en contacte amb en Tomàs (972353087 - 669358524) i li explicarà que ha de fer.

Per tal d'actualitzar les dades i poder tenir una comunicació mes directa amb tots els socis, agrairíem que ens passéssiu la vostra adreça electrònica enviant un mail al correu del Grup: [fondistes@blanes.cat](mailto:fondistes@blanes.cat).

Restem a l'espera de les teves notícies.

Fins ben aviat.

**La Junta Directiva**