



Setembre de 2015

EDUCACIÓ EMOCIONAL I COMPORTAMENT SALUDABLE

Les emocions són impulsos que experimentem tots poc o molt provocades per una situació o un pensament i serveixen per ajudar-nos a donar una resposta correcta en aquest instant. Per exemple, ens allunyem d'algú o rebutgem alguna cosa si ens produeix por o aversió.



Aquestes emocions són innates i s'expressen a través de gestos, accions o paraules. La manera de manegar-les depèn en gran manera de l'educació emocional rebuda durant la infància i la joventut.

Aquest tipus d'educació ha adquirit una gran rellevància en els últims anys, fet que determinarà bona part del comportament futur.

[Segueix llegint i aprèn més sobre educació emocional...](#)

T'INTERESSA



El nostre programa **El Bosc Encantat** acosta els nens al món de les emocions.



Si vols que els petits aprenguin passant una bona estona, porta'ls al cinema

PARTICIPA-HI:

Comparteix amb els teus fills o nebots el joc de les emocions

Hauran d'endevinar i aprendre quina és la forma més adequada de reaccionar davant diferents situacions.







PARTICIPA-HI

Volem conèixer la teva opinió, escriu-nos els teus comentaris o suggeriments al correu electrònic:

informacion@aecc.es

Gràcies a tu millorem cada dia.

 LA TEVA APORTACIÓ
ENS DONA VIDA

Privacitat | Segueix-nos a    | www.aecc.es

aecc - Catalunya Contra el Càncer

Reps aquest missatge perquè ens vas autoritzar poder enviar-te aquest tipus de comunicacions. T'informem que les teves dades personals han estat incorporades a un fitxer titularitat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, amb la finalitat d'informar-te dels nostres serveis i campanyes. Si vols exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pots dirigir-te per escrit a aecc, c / Amador de los Ríos, 5, 28010, Madrid, o via correu electrònic a informacion@aecc.es. Així mateix, si vols deixar de rebre aquestes informacions en el futur, envia un correu electrònic a la mateixa adreça informacion@aecc.es amb l'assumpte 'Baixa - comunicacions electròniques'.