



BANDERA BLAVA – BANDERA AZUL – BLUE FLAG



 **Està segur a la platja?**

 **Está usted seguro en la playa?**

 **Are you safe on the beach?**



- Tingui localitzat el lloc de socors
- Tenga localizado el puesto de socorro
- Locate the rescue equipment



- Nedi paral·lelament a la costa i no cap a mar obert
- Nade paralelo a la costa, no hacia alta mar
- Swim along the coast and not in the open sea



- Estigui informat i respecti les banderes sobre l'estat de la mar
- Manténgase informado y respete las banderas sobre el estado de la mar
- Keep an eye on signs or flags, which advise against swimming



- Nedi només si es troba bé – mai si ha estat bevent alcohol
- Nade sólo si se encuentra bien – nunca si ha estado bebiendo alcohol
- Go swimming only when you feel fit – never when you have been drinking



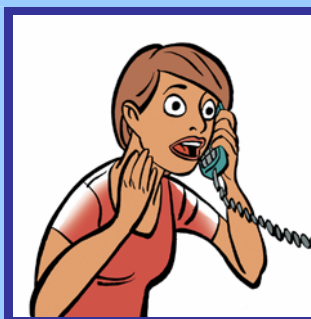
- No es llenci de cap o bucegi sense conèixer-ne la profunditat
- No se tire de cabeza o bucee sin conocer la profundidad
- Do not dive into the water unless you know it is deep enough



- Vagi amb compte si utilitza matalassos o flotadors. Pot ser arrossegat mar endins
- Tenga cuidado si utiliza colchonetas o flotadores. Puede ser arrastrado mar adentro
- Be careful when using rubber boats or air mattresses. You can float far away from the shore



- No entri a l'aigua amb bandera vermella i/o amb la mar agitada
- No entre al agua con bandera roja y/o con el mar agitado
- Only enter the water where allowed and never swim during bad weather



- Si hi ha algun accident, avisi els socorristes i/o al 112
- Si ocurre un accidente avise a los socorristas y/o al 112
- Should an accident happen warn first aids for help and/or using the telephone number 112



- Aprenqui a nedar i no nedi en solitari
- Aprenda a nadar y no nade en solitario
- Learn how to swim and do not swim alone



- Més informació sobre seguretat al lloc de socors
- Más información sobre seguridad en el puesto de socorrismo
- More information about safety on the first-aid post



BANDERA BLAVA – BANDERA AZUL – BLUE FLAG