

***TALLER DE SENSIBILITZACIÓ D'ACTUACIÓ
DAVANT L'ATURADA CARDIACA I EL SUPORT
VITAL.***

DESCRIPCIÓ:

El Suport Vital Bàsic (S.V.B.) es un procediment d'actuació davant d'una emergència vital com es la Aturada CardioRespiratoria (A.C.R.) i la mort sobtada. Aquestes malalties son la segona causa de mort als països desenvolupats i una de les causes més freqüents de declaració de invalidesa en persones joves o que no tenen cap esdeveniment que facin previsió cap a una mort probable. A més, davant d'aquesta situació, cada minut sense Reanimació Cardiopulmonar cau un 10% la supervivència, essent molt difícil el retorn del bàtec cardíac i revertir les seqüeles cerebrals més enllà dels 9-10 de l'esdeveniment..

Aquesta situació ha provocat que el S.V.B. hagi evolucionat des de un procediment purament sanitari a, veure's la necessitat i la seva utilitat en l'àmbit ciutadà. És per això que des de fa més de deu anys, les diferents societats científiques i sanitàries implicades en l'estudi de les malalties cardiovascular, fan èmfasi i promouen l'ensenyament en la reanimació cardiopulmonar fora de l'àmbit sanitari. Com a resum direm: davant d'una aturada cardíaca, l'actuació immediata de l'entorn de la persona afectada permet la recuperació de la persona y/o una finestra de temps d'arribada i actuació dels equips sanitaris.

A Catalunya a l'any 2021 es van declarar, a través del SEM, 2.557 aturades cardíques, uns 7 successos al dia. D'aquestes persones afectades només un 25% es van poder recuperar. (Dades SEM S.A. Generalitat de Catalunya)

ES per això que l'actuació de l'entorn immediat de l'afectat es clau, multiplicant les possibilitats de supervivència del mateix.

OBJECTIUS DEL TALLER:

El S.V.B. es un algoritme d'actuació davant de l'A.C.R., consensuat arreu d'Europa per l'European Resuscitation Council (E.R.C.) i a Catalunya pel Consell Català de Ressucitació. (C.C.R.).

Es un algoritme o procediment d'actuació senzill de conèixer i posar-lo en marxa; s'enseny a través d'un curs oficial dissenyat, instaurat i recolzat per l'E.R.C. i les diferents societats mèdiques i científiques implicades.

Aquest taller pretén ser una sensibilització i conscienciació de la necessitat de conèixer i posada en pràctica d'aquest algoritme per, en una següent fase i si escau, en funció de les necessitats personals i institucionals la realització del curs S.V.B. reglat.

A la vegada, aquestes nocions seràn útils per recolzar aquells Primers Actuants amb el curs S.V.B. en l'actuació davant una A.C.R.

Per últim, aquestes nocions de l'algoritme de S.V.B. por servir com a eina d'actuació sistemàtica i donar seguretat davant de qualsevol altre esdeveniment o accident.

TALLER I SUPORT MATERIAL:

Duració:

2 hores

Matèria:

- Xerrada sobre l'A.C.R. i la importància del S.V.B. (20')
- Aproximació pràctica al S.V.B. (90')
- Torn lliure i cloenda (10')

Suport Material:

- Sala o espai ampla per la realització del taller atenent que els alumnes practican S.V.B. al terra de la mateixa.
- Suport informàtic i de projecció per la xerrada.
- Maniquins de pràctica del S.V.B. i material per practicar l'OVACE.