



Maig 2015

DEIXAR DE FUMAR, YES YOU CAN

Amb cada paquet de cigarretes fumades es perd salut, 220 minuts de vida i gairebé 5 euros, sense comptar el mal que es pot ocasionar a les persones que envolten el fumador. Encara no se n'ha pogut trobar ni un sol benefici.



Si vols aclarir els núvols del tabac que t'envolten, segueix els nostres consells. Tant si fumes com si no, t'interessa.

[Segueix llegint i aclareix el fum ...](#)

T'INTERESSA



Encara que obris una porta o finestra, el fum pot viatjar i danyar les persones més properes (Public Health England)



Per una vida sense tabac. (HELP!)

PARTICIPA-HI:

Has decidit deixar de fumar?
Volem ajudar-te.

Descarrega't la nostra guia amb estratègies dirigides a trencar l'hàbit tabàquic, fumar és una conducta apresada i que, per tant, pot ser controlada i modificada.



DESCARREGAR

Volem conèixer la teva opinió, escriu-nos els teus comentaris o suggeriments al correu electrònic:

informacion@aecc.es

Gràcies a tu millorem cada dia.

Reps aquest missatge perquè ens vas autoritzar poder enviar-te aquest tipus de comunicacions. T'informem que les teves dades personals han estat incorporades a un fitxer titularitat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, amb la finalitat d'informar-te dels nostres serveis i campanyes. Si vols exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pots dirigir-te per escrit a aecc, c / Amador de los Ríos, 5, 28010, Madrid, o via correu electrònic a informacion@aecc.es. Així mateix, si vols deixar de rebre aquestes informacions en el futur, envia un correu electrònic a la mateixa adreça informacion@aecc.es amb l'assumpte 'Baixa - comunicacions electròniques'.