

“El camí no és sempre recte”



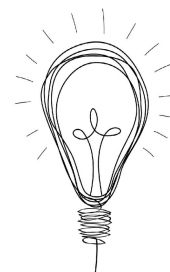
OBJECTIUS

Esbrinar si la pràctica de la dansa clàssica és beneficiosa per a una persona que pateix escoliosi.



CONCLUSIONS

La pràctica de la dansa clàssica pot resultar ser un tractament eficaç per a l'escoliosi, sempre que es tinguin en compte les condicions físiques de cada persona, com per exemple els graus de desviació de la columna. A més, en casos de menys severitat, pot no suposar el final de la carrera com a ballarí o ballarina si s'aplica el tractament adequat i es treballen els músculs necessaris per mantenir una postura correcta.



METODOLOGIA

- Realització d'entrevistes a tres professionals de l'àmbit.
- Comparació dels resultats de la recerca amb un estudi relacionat amb el tema.
- Planificació d'una classe de dansa clàssica per a persones amb escoliosi i sense.



**“Mai he deixat
que l'escoliosi em
fes abandonar els
meus somnis.”
Paige Fraser**

