

# Concurs de treballs de Recerca-Blanes 2022

Títol del treball: **Una dolça malaltia**

Autor/a: Alba Puertas Arroyo

Tutor/a: Natàlia Agell Arques

## Hipòtesi

*"Practicant activitat física i mantenint una dieta equilibrada en sucres es pot arribar a prevenir la diabetis tipus 2"*

## Metodologia

- Cerca d'informació sobre la malaltia i els processos metabòlics de la glucosa.
- Realització d'un estudi de la concentració de glucosa durant 4 setmanes.
- Anàlisi d'un qüestionari a persones anònimes per observar els àmbits físics, dietètics i el coneixement dels enquestats sobre la malaltia.

## Objectius del treball

Objectiu 1 → Acceptar la hipòtesi esmentada realitzant una recerca experimental.

Objectiu 2 → Viure en primera persona l'anàlisi de la concentració de glucosa en sang durant un període considerable de temps.

Objectiu 3 → Intentar visualitzar els efectes que pot arribar a desenvolupar la diabetis a la població.

## Conclusions

- La meva hipòtesi ha estat acceptada: Practicant esport i mantenint una dieta equilibrada en sucres es pot arribar a prevenir la diabetis tipus 2.
- Amb la recerca realitzada en aquest treball, he aconseguit que la gent del meu entorn tingui una visió més àmplia sobre la diabetis i les seves afeccions.