

Concurs de treballs de Recerca-Blanes 2022

Títol del treball: Estratègia de Prevenció de L'obesitat Infantil

Autor/a: Ana Carolina Creus García

Tutor/a: Albert Foradada

ESTRATÈGIA DE PREVENCIÓ DE L'OBESITAT INFANTIL

"PER UNA INFÀNCIA SALUDABLE"



¿QUÈ ÉS L'OBESITAT?

L'obesitat es defineix com l'acumulació anormal o excessiva de greix que pot ser perjudicial per a la salut.

En els últims anys, a més de la malnutrició infantil, l'obesitat s'ha convertit en un problema nutricional de gran magnitud en el món.



METODOLOGIA

Està estructurat en dues parts:

- La primera fa un recorregut pels elements conceptuals de l'obesitat
- La segona és l'estratègia en si, que discorre per dues etapes: la construcció i la validació per a la seva posada en marxa.

OBJECTIU

- Desenvolupar una estratègia educativa per a la prevenció del sobrepès i obesitat infantil

E
S
T
R
A
T
È
G
I
A

Està formada per components de sensibilització, de capacitat, disseny i validació del contingut, de recursos de promoció, didàctics i utilitaris i confecció d'un manual amb els continguts dels temes del programa educatiu, per a la formació de facilitadors i promotors en la generalització de l'estratègia en altres institucions.

- Basada en una pedagogia problematitzadora.
- Inspirada en els drets dels nens
- Recolzada en coneixements científics, realistes i sense prejudicis
- Contempla l'avaluació participativa del procés

OBJECTIU

- Desenvolupar un programa d'educació per a la salut dirigit a la prevenció de l'obesitat infantil en estudiants de 7 a 12 anys.
- Sensibilitzar als estudiants sobre la importància de l'alimentació sana i la pràctica d'exercicis.
- Reforçar en Pares i/o familiars coneixement sobre la importància d'una adequada alimentació en aquesta edat i l'activitat física per a prevenir l'obesitat infantil.
- Capacitar als educadors en l'adquisició d'habilitats per a la implementació de l'estratègia.

