

# Concurs de treballs de Recerca-Blanes 2022

Títol del treball: La xocolata i els seus beneficis sobre la salut humana

Autor/a: Jaume Pardo i Berta Ruiz

Tutor: Nacho Pérez Valverde

## La xocolata

I ELS SEUS EFECTES SOBRE LA SALUT HUMANA

Introducció: la xocolata negra, a més a més de posseir una olor i un gust únic, és un aliment que aporta moltíssims beneficis sobre la salut. És consumida des de fa molts anys i és per això que s'ha anat desenvolupant la seva producció per tal d'obtenir les actuals rajoles de xocolata.

### OBJECTIUS

- Descobrir quins beneficis i efectes que té la xocolata sobre la salut humana.
- Saber els valors nutricionals i components químics que conté la xocolata i el cacau. A més, saber com aquests afecten la salut humana.
- Conèixer la procedència, usos, història i elaboració de la xocolata.
- Determinar el coneixement que té la gent sobre la xocolata i els possibles mites.
- Elaborar una xocolata casolana des de zero adaptant el procés a les nostres capacitats.

### METODOLOGIA



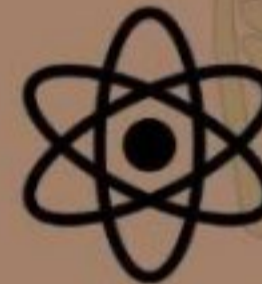
Recerca d'informació



Pràctiques al laboratori



Visita al museu de la xocolata



Recerca d'estudis científics



Estudi social



Elaboració de la nostra xocolata

### Conclusions

- La xocolata és un aliment que ha evolucionat al llarg del temps i amb molts anys d'història darrere.
- Podem demostrar experimentalment al laboratori que el cacau conté certs compostos químics com la teobromina.
- És possible elaborar xocolata a casa de forma casolana amb un cert coneixement previ.
- Les persones no tenen present tots els beneficis que ens aporta la ingesta de la xocolata i, a conseqüència creuen en falsos mites relacionats amb la xocolata.
- La xocolata té nombrosos efectes beneficiosos sobre la salut humana, com podria ser l'efecte vasodilatador que té sobre el sistema circulatori per reduir la hipertensió.

XOCOLATA OBTINGUDA



TEOBROMINA OBTINGUDA AL LABORATORI

